

ZINOSHINE+

D-VÍTAMÍN OG MAGNESÍUM FÆÐUBÓTAREFNI



ÓERFDABREYTT



SOJALAUST



GLÚTENLAUST



NÁTTÚRULEG
INNIHALDSEFNI



SPORT



UPPLÝSINGAR UM VÖRU

ZinoShine+ er fæðubótarefni með einstaka samsetningu sem inniheldur D₃-vítamín og fjölvirkt magnesíum. Okkar eigin blanda er þróuð til að styðja við ónæmiskerfi þitt¹, draga úr þreytu og orkuleysi² og styðja virkni vöðva^{3,4}, beina^{5,6}, og tanna^{7,8}.

Þörf fyrir D-vítamín er einstaklingsbundin og fer eftir aldri, lífsstíl, landfræðilegri staðsetningu og útsetningu fyrir sólarljósi. Þess vegna eru töflurnar okkar sérstaklega hannaðar til að hjálpa þér að sníða inntöku þína að þínum þörfum allt árið um kring og ævilangt.

ÞETTA ER EINSTAKLINGSMIÐUÐ NÆRING

Því einstaklingsmiðaðri sem nálgunin á næringarþarfir okkar er, því betri og sjálfbærari er árangurinn. Til að hámarka jákvæð áhrif ZinoShine+ fyrir líkamann þinn bjóðum við upp á afar nákvæma blóðdropaprufu til að mæla núverandi D-vítamínigildi þín.

Innihald: 23 grömm, 60 töflur



STUÐNINGUR VIÐ ÓNÆMISKERFIÐ

ZinoShine+ styður við ónæmiskerfi þitt¹ og innihaldsefni þess hafa hlutverki að gegna í frumuskiptingarferlinu^{9,10}.



FJÖLVIRKT MAGNESÍUM

Fjölvirka magnesíum nálgunin okkar styður við sálræna starfsemi¹¹ og stuðlar að því að draga úr þreytu og orkuleysi².



STARFSEMI LÍKAMANS

D-vítamín og magnesíum styðja við og stuðla að eðlilegri virkni vöðva^{3,4}, beina^{5,6} og tanna^{7,8}.



FULLKOMLEGA NÁTTÚRULEGT

Innihaldsefnin í ZinoShine+ eru fengin úr náttúrunni. Þau eru sannkölluð náttúruöfl sem njóta sín til fulls í hinni einstöku, norsku, náttúrulegu samsetningu okkar.



VEGAN

Samverkandi blanda sem er gerð alfarið úr náttúrulegu og vegan hráefni.

ZINZINO

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi í hverri:	1 töflu	4 töflum
D ₃ -vítamín	12,5 µg (250%)*	50 µg (1000%)*
Magnesium	87,5 mg (23%)*	350 mg (93%)*

*DRV (fæðutengt viðmiðunargildi)

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: Börn < 11 ára: 1 tafla á dag.
Unglingar 12–18 ára: 1–3 töflur á dag. Fullorðnir > 18 ára: 1–4 töflur á dag. Ekki skal neyta meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

INNIHALDSEFNI: Blanda af magnesiumi (magnesiumhýdroxíð úr sjó, magnesiúmsítrat, magnesiúmmalat, magnesium bisglýsínat), fylliefni (beta-sýklódestrín úr kassavarót), kekkjavarnarefni (sterínsýra, MCT- olía úr kókoshnetum), D₃-vítamín (kólealsíferól).

GEYMSLA: Þurr við stofuhita. Geymist þar sem börn ná ekki til.

EIN STÆRÐ HENTAR EKKI ÖLLUM

Að ná betri heilsu er dýnamískt ferli. Snefilefnastaðan okkar getur verið breytileg milli árstíða, þegar við eldumst og þegar breytingar verða á lífi okkar. Gættu þess að fylgjast reglulega með stöðunni þinni með blóðprufu á fjögurra mánaða fresti til að tryggja að þú hafir nægilegt magn af D-vítamíni í líkamanum allt árið um kring. Miðað við núverandi D-vítamínsstöðuna þína gefum við þér persónulegar ráðleggingar um hvernig þú getur viðhaldið eða bætt gildin þín með ZinoShine+ á öruggan og skilvirkn hátt.

D-VÍTAMÍN

D-vítamín styður mikilvæga starfsemi í líkamanum og hjálpar til við að stjórna frásogi kalsíums¹² og fosfórs¹³, en mikilvægasta virkni þess er kannski sú að það hjálpar til við að viðhalda eðlilegu ónæmiskerfi¹. Að auki er nægilegt magn D-vítamíns mikilvægt fyrir eðlilegan vöxt og þroska beina^{5,6} og tanna^{7,8}.

Eins og oft er raunin þegar kemur að heilsu og næringu er mjög breytilegt hvað fólk þarf á mikilli viðbót D-vítamíns að halda. Margir félagslegir og hegðunarþættir hafa áhrif á getu okkar til að fá nægilegt magn af D-vítamíni í gegnum sólina eina saman. Þættir eins og umhverfismengun, notkun sólarvarnar, hversu miklum tíma er varið innandyrna og að búa og starfa í stórborgum þar sem byggingar hindra sólarljós, hafa allir áhrif á það hvernig líkamar okkar bregðast við sólinni og framleiða þetta mikilvæga „sólarvítamín“. Að auki þarf að taka tillit til líkamspýngdar þinnar. D-vítamín er fituleysanlegt vítamín sem þýðir að því þyngri sem við erum, því meira þurfum við að framleiða og neyta til að ná og viðhalda nægilegu magni í blóðinu.

Um 1 milljarður manna á heimsvísu þjáist af D-vítamínsskort. Þess vegna er mikilvægt að þú fylgist með D-vítamín gildinu þínu og bregðist með aukinni inntöku D-vítamíns frá öðrum uppsprettum en sólarljósi þegar þörf krefur.

Sú uppspretta D-vítamíns sem við notum eru fléttur. Það er lítil einstök plöntutegund sem einkennist af sambylí þörunga og sveppa. Hún finnst í miklu magni á fjallshlíðum, steinum og trjám og við völdum þessa náttúrulegu uppsprettu D₃-vítamíns meðvitað til að gæta að umhverfinu.

MAGNESÍUM

Til eru margar uppsprettur vítamína og steinefna. Við leitumst við að finna bestu og skilvirkustu uppspretturarnar sem til eru á markaðnum. ZinoShine+ inniheldur magnesiúmhýdroxíð úr sjó, magnesiúmsítrat, magnesiúmmalat og magnesium bisglýsínat. Saman veita þessar fjórar uppsprettur fjölvirka nálgun til að auka frásog og nýtingu í líkamanum.

NÁTTÚRULEG UPPSKRIFT

Plúsmarkið á eftir nafni vörunnar þýðir að öll innihaldsefni hennar eru fengin úr náttúrunni. Við munum aldrei hætta að leita að náttúrulegum valkostum og halda áfram að vera brautryðjendur á okkar sviði. ZinoShine+ endurspeglar einbeittan vilja okkar að nota aðeins náttúruleg innihaldsefni eftir fremsta megni. Og grænkerar eru sannarlega ekki undanskildir, enda eru vegan valkostir órjúfanlegur hluti af vöruframboðinu okkar líka. Náttúrulega.

HELSTU KOSTIR

- Styður ónæmiskerfið
- Dregur úr þreytu og orkuleysi
- Styður starfsemi vöðva, beina og tanna

ZINOSHINE+ HEILSUFULLYRÐINGAR (EFSA)

¹ D-vítamín stuðlar að eðlilegri virkni ónæmiskerfisins.

² Magnesium hjálpar til við að draga úr þreytu og orkuleysi.

³ D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi.

⁴ Magnesium stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi.

⁵ D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.

⁶ Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.

⁷ D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar tannheilsu.

⁸ Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegrar tannheilsu.

⁹ D-vítamín gegnir mikilvægu hlutverki í frumuskiptingarferlinu.

¹⁰ Magnesium gegnir mikilvægu hlutverki í frumuskiptingarferlinu.

¹¹ Magnesium stuðlar að eðlilegri sálrænni starfsemi.

¹² D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði.

¹³ D-vítamín stuðlar að eðlilegu frásogi/nýtingu kalsíums og fosfórs.



Norwegian Formulation. Framleitt í Noregi.