ZINOSHINE+

D-VÍTAMÍN OG MAGNESÍUM FÆÐUBÓTAREFNI

SOJALAUST · GLÚTENLAUST · INNIHALDSEFNI UNNIN ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM · INFORMED SPORT · Vegan

UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Einstakt fæðubótarefni fyrir ónæmiskerfið samsett úr D_3-vítamíni og magnesíum til að stuðla að viðhaldi heilbrigðra vöðva[3,4], beina[5,6] og tanna[7,8] og hjálpa fyrstu varnarlínunni þinni að virka eðlilega með náttúrulegu vegan D_3-vítamíni á lífvirkasta forminu úr villtum fléttum og fjölvirku magnesíum úr sjó.

ÞETTA ER EINSTAKLINGSMIÐUÐ NÆRING

Því einstaklingsmiðaðri sem nálgunin á næringarþarfir okkar er, því betri og sjálfbærari er árangurinn. Til að hámarka jákvæð áhrif ZinoShine+ fyrir líkamann þinn bjóðum við upp á afar nákvæma blóðdropaprufu til að mæla núverandi D-vítamíngildi þín.

STUÐNINGUR VIÐ ÓNÆMISKERFIÐ
ZinoShine+ inniheldur D-vítamín, sem stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins[1], og önnur innihaldsefni, sem gegna hlutverki í frumuskiptingarferlinu[9,10].

FJÖLVIRKT MAGNESÍUM
Fjölvirka magnesíumið okkar styður við geðræna starfsemivirkni[11] og stuðlar að því að draga úr þreytu og þróttleysi[2].

LÍKAMSSTARFSEMI
D-vítamín og magnesíum styðja við og stuðla að eðlilegri virkni vöðva[3,4], beina[5,6] og tanna[7,8].

EINGÖNGU UNNIÐ ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM
Innihaldsefnin í ZinoShine+ eru fengin úr náttúrunni. Þau eru sannkölluð náttúruöfl sem njóta sín til fulls í hinni einstöku, norsku samsetningu okkar úr náttúrulegum afurðum.

VEGAN
Heildstæð blanda úr vegan hráefni.

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi í hverri	1 töflu	4 töflum
D_3-vítamín	125 µg (250%*)	50 µg (1 000%*)
Magnesíum	87,5 mg (23%*)	350 mg (93%*)

**Nutrientar ánœfingarvœriðir (NRV)*

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: *Börn 4–11 ára:* 1 tafla á dag. *Unglingar 12–18 ára:* 1–3 töflur á dag. *Fullorðnir > 18 ára:* 1–4 töflur á dag. Ekki skal neyta meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

GEYMSLA: Þurrt við stofuhita. Geymst þar sem börn ná ekki til.

INNIHALDSEFNI: Blanda af magnesíumi (magnesíumhýdroxíð úr sjó*, magnesíumsítrati*, magnesíummalati*, magnesíum bisglýsínati*), fylliefni (beta-sýklódextrín úr *kassavarót*), kekkjavarnarefni (sterínsýra), vegan D_3 -vítamín (kólekalsíferól)*, MCT-olía úr kókoshnetum. **Uppruni innan og utan ESB.*

ZINZINO ENHANCE BLEND: Vegan D_3-vítamín (kólekalsíferól) úr fléttum* og magnesíumblanda.

INNIHALD: 60 töflur, heildar nettóþyngd 23 g.

EIN STÆRÐ HENTAR EKKI ÖLLUM
Að ná betri heilsu er dýnamískt ferli. Snefilefnastaðan okkar getur verið breytileg milli árstíða, þegar við eldumst og þegar breytingar verða á lífi okkar. Gættu þess að fylgjast reglulega með stöðunni þinni með blóðprufu á fjögurra mánaða fresti til að tryggja að þú hafir nægilegt magn af D-vítamíni í líkamanum allt árið um kring. Miðað við núverandi D-vítamínsstöðuna þína gefum við þér persónulegar ráðleggingar um hvernig þú getur viðhaldið eða bætt gildin þín með ZinoShine+ á öruggan og skilvirkan hátt.

D-VÍTAMÍN
D-vítamín styður við mikilvæga starfsemi líkamans þar sem það hjálpar til við að stjórna frásogi kalsíums og fosfórs[13] og stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði[12]. En kannski er mikilvægast að það stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins[1]. Ennfremur er mikilvægt að fá nægilegt magn af D-vítamíni fyrir eðlilegan vöxt og þroska beina[5,6] og tanna[7,8].

Eins og oft er raunin þegar kemur að heilsu og næringu er mjög breytilegt hvað fólk þarf á mikilli viðbót D-vítamíns að halda. Margir félagslegir og hegðunarþættir hafa áhrif á getu okkar til að fá nægilegt magn af D-vítamíni í gegnum sólina eina saman. Þættir eins og umhverfismengun, notkun sólarvarnar, hversu miklum tíma er varið innandyra og að búa og starfa í stórborgum þar sem byggingar hindra sólarljós, hafa allir áhrif á það hvernig líkamar okkar bregðast við sólinni og framleiða þetta mikilvæga „sólarvítamín". Þar að auki þarf að taka tillit til líkamsþyngdar þinnar. D-vítamín er fituleysanlegt vítamín sem þýðir að því þyngri sem við erum, því meira þurfum við að framleiða og neyta til að ná og viðhalda nægilegu magni í blóðinu.

Um 1 milljarður manna á heimsvísu þjáist af D-vítamínsskorti. Þess vegna er mikilvægt að þú fylgist með D-vítamín gildinu þínu og aðlagir það með aukinni inntöku D-vítamíns frá öðrum uppsprettum en sólarljósi þegar þörf krefur.

Sú uppspretta D-vítamíns sem við notum eru fléttur. Það er lítil einstök plöntutegund sem einkennist af sambýli þörunga og sveppa. Hún finnst í miklu magni í fjallshlíðum, á steinum og trjám og við völdum þessa náttúrulegu uppsprettu D_3-vítamíns meðvitað til að gæta að umhverfinu. D_3-vítamín sem er unnið úr fléttum býður upp á fyrstu náttúrulegu og vegan-vænu uppsprettu D_3-vítamíns. Áður var D_2-vítamín eina D-vítamínið úr plöntum, og það er talið vera minna nýtt af líkamanum en D_3. D_3-vítamín úr fléttu býður upp á lífaðgengilegri valkost í stað D_3-vítamíns frá dýraafurðum eins og lanólíni (ull úr sauðfé), sem krefst engra breytinga í gegnum útfjólublátt ljós. D_3-vítamínið sem við notum er úrvals D_3-vítamín úr plöntum með hreinum útdrætti.

MAGNESÍUM
Til eru margar uppsprettur vítamína og steinefna. Við leitumst við að finna bestu og skilvirkustu uppspretturnar sem til eru á markaðnum. ZinoShine+ inniheldur magnesíumhýdroxíð úr sjó, magnesíumsítrat, magnesíummalat og magnesíum bisglýsínat. Saman veita þessar fjórar uppsprettur fjölvirka nálgun til að auka frásog og nýtingu í líkamanum.

NÁTTÚRULEG UPPSKRIFT
Plúsmerkið á eftir nafni vörunnar þýðir að öll innihaldsefni hennar eru fengin úr náttúrunni. Við munum aldrei hætta að leita að náttúrulegum valkostum og halda áfram að vera brautryðjendur á okkar sviði. ZinoShine+ endurspeglar einbeittan vilja okkar að nota aðeins náttúruleg innihaldsefni eftir fremsta megni. Og grænkerar eru sannarlega ekki undanskildir, enda eru vegan valkostir órjúfanlegur hluti af vöruframboðinu okkar líka. Náttúrulega.

HELSTU KOSTIR

- **Inniheldur C- og D-vítamín sem stuðla að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins[1]**
- **Inniheldur magnesíum, sem stuðlar að því að draga úr þreytu og þróttleysi[2]**
- **Inniheldur magnesíum sem stuðlar að eðlilegri starfsemi vöðva, tanna og beina[4]**

HEILSUFULLYRÐINGAR (ESB)

[1] D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.

[2] Magnesíum stuðlar að því að draga úr þreytu og þróttleysi.

[3] D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi.

[4] Magnesíum stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi.

[5] D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.

[6] Magnesíum stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.

[7] D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna.

[8] Magnesíum stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna.

[9] D-vítamín gegnir mikilvægu hlutverki í frumuskiptingarferlinu.

[10] Magnesíum gegnir mikilvægu hlutverki í frumuskiptingarferlinu.

[11] Magnesíum stuðlar að eðlilegri geðrœnni starfsemi.

[12] D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalkmagni í blóði.

[13] D-vítamín stuðlar að eðlilegu frásogi/nýtingu kalsíums og fosfórs.

Norwegian Formulation

Framleitt í Noregi