

ZINOSHINE+

VITAMIN D OG MAGNESIUM KOSTTILSKUDD



PRODUKTHØYDEPUNKTER

ZinoShine+ er et unikt formulert kosttilskudd med vitamin D₃ og bredspektret magnesium. Den proprietære blandingen er utviklet for å støtte immunforsvaret¹, redusere tretthet og utmattelse² og støtte musklene dine^{3,4}, ben^{5,6} og tenner^{7,8}.

D-vitamin-behov er helt klart individuelle, og avhenger av alder, livsstilvalg, geografi og eksponering for sollys. Derfor har tablettene våre blitt laget for å hjelpe deg med å skreddersy inntaket ditt i henhold til dine individuelle behov gjennom året, og hele livet ditt.

DETTE ER PERSONLIG TILPASSET ERNÆRING

Jo mer individuell tilnærmingen er, jo bedre og mer bærekraftige blir resultatene. For å optimalisere ZinoShine+-fordelene i kroppen din, tilbyr vi en svært nøyaktig, tørket blodprøve for å bestemme dine nåværende vitamin D-nivåer.

Innhold: 23 gram, 60 tabletter



IMMUNSTØTTE

ZinoShine+ støtter immunforsvaret¹ og komponentene spiller en rolle i celledelingsprosessen^{9,10}.



BREDSPEKTRET MAGNESIUM

Vårt bredspektrede magnesium støtter psykologiske funksjoner¹¹ og bidrar til å redusere tretthet og utmattelse².



KROPPSFUNKSJON

D-vitamin og magnesium støtter og bidrar til dine muskler^{3,4}, ben^{5,6} og tenner^{7,8} fungerer normalt.



HELT NATURLIG

Ingrediensene i ZinoShine+ er naturlig anskaffet. De er virkelige naturkrefter med evnen til å skinne helt på egen hånd i vår unike, norske, naturlige formel.



VEGANSK

Oppdag vår synergistiske blanding av helt naturlige og veganske ingredienser.

FAKTA OM TILSKUDDET

Næringsverdi per:	1 tablett	4 tabletter
Vitamin D ₃	12,5 µg (250 %)*	50 µg (1000 %)*
Magnesium	87,5 mg (23 %)*	350 mg (93 %)*

*DRV (diettreferanseverdi)

ANBEFALT DAGLIG DOSE: Barn < 11 år: 1 tablett per dag. Ungdommer 12–18 år: 1–3 tabletter per dag. Voksne > 18 år: 1–4 tabletter per dag. Anbefalt daglig dose må ikke overskrides. Kosttilskudd skal ikke erstatte et balansert og variert kosthold.

INGREDIENSER: Blanding av magnesium (magnesiumhydroksid fra sjøvann, magnesiumcitrat, magnesiummalat, magnesium-bisglysinat), fyllstoff (betasyklodekstrin fra kassava), antiklumpe-middel (stearinsyre, MCT-olje fra kokosnøtt), vitamin D₃ (kolekalsiferol).

OPPBEVARING: Tørt ved romtemperatur. Oppbevares utilgjengelig for barn.

EN STØRRELSE PASSER IKKE ALLE

Bedre helse er en dynamisk prosess. Vår mikronæringsstatus kan variere mellom årstidene, når vi blir eldre og når livene våre endrer seg. Sørg for å overvåke statusen din regelmessig med en blodprøve hver fjerde måned for å sikre at du har tilstrekkelig med D-vitamin i kroppen gjennom året. Basert på din nåværende D-vitamin-status, gir vi deg personlige anbefalinger om hvordan du kan opprettholde eller forbedre nivåene dine med ZinoShine+ på en trygg og effektiv måte.

VITAMIN D

Vitamin D støtter viktige funksjoner i kroppen og bidrar til å regulere opptak av kalsium¹² og fosfor¹³, men kanskje det viktigste er at det hjelper til med å fremme normal immunsystemfunksjon¹. Videre er det å få en tilstrekkelig mengde vitamin D viktig for normal vekst og utvikling av ben^{5,6} og tenner^{7,8}.

Som de fleste ernærings- og helsefaktorer, er det en betydelig grad av individuell variasjon når det gjelder å møte vitamin D-behov. Mange sosiale og atferdsmessige faktorer påvirker vår evne til å få tilstrekkelige mengder vitamin D kun fra solskinn. Dette kan være å oppholde seg i et område med høy forurensning, bruk av solkrem, hvor mye tid som tilbringes innendørs, være bosatt i og arbeide i store byer hvor bygninger blokkerer sollys. Alle disse faktorene spiller en rolle i hvordan kroppen vår reagerer på solen og produserer dette essensielle «solskinnsvitaminet». I tillegg må kroppsvekten din tas i betraktning. Vitamin D er et fettløselig vitamin, og jo mer ekstra kroppsvekt vi har, jo mer trenger vi å produsere og konsumere for at vi skal kunne nå og opprettholde tilstrekkelige nivåer i blodet vårt.

Ca. 1 milliard mennesker verden har vitamin D-mangel. Derfor er det viktig å overvåke dine vitamin D-nivå og justere med ekstra vitamin D-kilder i tillegg til sollys om nødvendig.

Vitamin D-kilden vi bruker er lav. Det er en liten, unik plantearart som består av en symbiotisk assosiasjon av alger og sopp. Den finnes i overflod på fjellsider, steiner og trær, og denne naturlige vitamin D₃-kilden er et bevisst valg gjort for miljøets skyld.

MAGNESIUM

Det finnes mange kilder til vitaminer og mineraler der ute. Vi streber etter å finne de beste og mest effektive kildene som er tilgjengelige på markedet. ZinoShine+ har magnesiumhydroksid fra sjøvann, magnesiumcitrat, magnesiummalat og magnesium-bisglysinat. Sammen gir disse fire kildene en bredspektret tilnærming for forbedret absorpsjon og utnyttelse i kroppen vår.

EN HELT NATURLIG FORMEL

En + bak navnet betyr at alle produkt ingrediensene er naturlig anskaffet. Vi vil aldri slutte å lete etter helt naturlige alternativer og fortsette å være frontløpere innen bransjen vår. ZinoShine+ konsoliderer vår forpliktelse til å bruke strengt anskaffede, naturlige ingredienser der det er mulig. I tillegg kan den også spises av veganere, siden veganske alternativer også er en ubestridelig del av vårt utvalg. Naturligvis.

HOVEDFORDELER

- ▶ **Støtter immunsystemet**
- ▶ **Reduserer tretthet og utmattelse**
- ▶ **Støtter muskel-, bein- og tannfunksjoner**

HELSEPÅSTANDER OM ZINOSHINE+ (EFSA)

¹ Vitamin D bidrar til immunsystemets normale funksjon.

² Magnesium bidrar til redusert tretthet og utmattelse.

³ Vitamin D bidrar til å opprettholde normale muskelfunksjoner.

⁴ Magnesium bidrar til normal muskelfunksjon.

⁵ Vitamin D bidrar til å opprettholde et normalt skjelett.

⁶ Magnesium bidrar til å opprettholde et normalt skjelett.

⁷ Vitamin D bidrar til vedlikehold av normale tenner.

⁸ Magnesium bidrar til vedlikehold av normale tenner.

⁹ Vitamin D spiller en rolle i celledelingsprosessen.

¹⁰ Magnesium spiller en rolle i celledelingsprosessen.

¹¹ Magnesium bidrar til normal psykisk funksjon.

¹² Vitamin D bidrar til normale nivåer av kalsium i blodet.

¹³ Vitamin D bidrar til normal absorpsjon/utnyttelse av kalsium og fosfor.



Norwegian Formulation. Produsert i Norge.