

# ZINOSHINE+

## POTRAVINOVÝ DOPLNOK S VITAMÍNOM D A HORČÍKOM



### FAKTY O PRODUKTE

ZinoShine+ je jedinečný potravinový doplnok obsahujúci vitamín D<sub>3</sub> a širokospektrálny horčičík. Naša vlastná, špeciálne vyvinutá zmes je navrhnutá tak, aby podporila váš imunitný systém<sup>1</sup>, znižovala únavu a vyčerpanie<sup>2</sup> a podporovala správne fungovanie vašich svalov<sup>3,4</sup>, kostí<sup>5,6</sup> a zubov<sup>7,8</sup>.

To, koľko vitamínu D potrebujete, je individuálne a závisí od vášho veku, životného štýlu, miesta, kde žijete a miere vystavenia slnečnému žiareniu. Preto boli naše tablety vytvorené tak, aby vám pomohli prispôbiť váš príjem tohto vitamínu vašim individuálnym potrebám počas celého roka a celého vášho života.

### POSKYTUJEME PERSONALIZOVANÚ VÝŽIVU

Čím individuálnejší je náš prístup k našim výživovým potrebám, tým lepšie a udržateľnejšie výsledky získame. Aby sme optimalizovali výhody doplnku ZinoShine+ vo vašom tele, ponúkame vysoko presný test na stanovenie vašich súčasných hladín vitamínu D zo zaschnutej krvi.

**Obsah:** 23 gramov, 60 tabliet



### PODPORA IMUNITY

Doplnok ZinoShine+ podporuje váš imunitný systém<sup>1</sup> a jeho zložky zohrávajú úlohu v procese delenia buniek<sup>9,10</sup>.



### ŠIROKOSPEKTRÁLNY HORČÍK

Náš prístup zahŕňajúci širokospektrálny horčičík podporuje psychologické funkcie<sup>11</sup> a prispieva k zníženiu únavy a vyčerpania<sup>2</sup>.



### TELESNÉ FUNKCIE

Vitamín D a horčičík podporujú a prispievajú k normálnej funkcii svalov<sup>3,4</sup>, kostí<sup>5,6</sup> a zubov<sup>7,8</sup>.



### ČISTO PRÍRODNÝ

Prísady doplnku ZinoShine+ pochádzajú z prírodných zdrojov. Predstavujú skutočnú silu prírody, ktorá sama o sebe zažiarí v našom jedinečnom, nórskom, čisto prírodnom zložení.



### VEGÁNSKY

Synergická zmes čisto prírodných a výhradne vegánskych zložiek.

## FAKTY O DOPLNKU

Nutričná hodnota na:	1 tabletu	4 tablety
Vitamín D <sub>3</sub>	12,5 µg (250 %)*	50 µg (1000 %)*
Horčík	87,5 mg (23 %)*	350 mg (93 %)*
* DRV (referenčná hodnota stravy)		

**ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA:** *Deti < 11 rokov:* 1 tableta denne. *Dospievajúci vo veku 12–18 rokov:* 1 – 3 tablety denne. *Dospelí > 18 rokov:* 1 – 4 tablety denne. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Potravinové doplnky nie sú určené ako náhrada vyváženej a pestrej stravy.

**ZLOŽENIE:** zmes horčíka (oxid horečnatý z morskej vody, citrát horečnatý, malát horečnatý, bisglycinát horečnatý), objemové činidlo (beta-cykloextrín z manioku), protihrudkovacie činidlo (kyselina stearová, MCT olej z kokosu), vitamín D<sub>3</sub> (cholecalciferol).

**SKLADOVANIE:** Skladujte v suchu pri izbovej teplote. Uchovávajte mimo dosahu detí.

### JEDEN PRODUKT NEMUSÍ SEDIETĽ VŠETKÝM

Lepšie zdravie je dynamický proces. To, koľko mikroživín máme, sa môže medzi jednotlivými obdobiami líšiť, keďže starneme a náš život sa mení. Pravidelne, každé štyri mesiace, kontrolujte váš stav krvným testom, aby ste zabezpečili dostatočné zásobovanie vášho tela vitamínom D počas celého roka. Na základe toho, koľko vitamínu D sa momentálne vo vašom tele nachádza, vám poskytujeme personalizované odporúčania, ako udržať alebo zlepšiť vaše hladiny pomocou doplnku ZinoShine+ bezpečným a efektívnym spôsobom.

### VITAMÍN D

Vitamín D podporuje dôležité funkcie v tele a pomáha regulovať absorpciu vápnika<sup>12</sup> a fosforu<sup>13</sup>, čo je však najdôležitejšie, pomáha pri zachovaní normálnej funkcie imunitného systému<sup>1</sup>. Okrem toho je dostatočné množstvo vitamínu D dôležité pre normálny rast a vývoj kostí<sup>5,6</sup> a zubov<sup>7,8</sup>.

Rovnako ako väčšina nutričných a zdravotných faktorov, aj vaše potreby množstva vitamínu D sú individuálne. Našu schopnosť získať dostatočné množstvo vitamínu D prostredníctvom slnečného žiarenia ovplyvňujú mnohé sociálne a behaviorálne vplyvy. Faktory, ako je prostredie s vysokým znečistením, používanie opaľovacieho krému, množstvo času stráveného v interiéri, život a práca vo veľkých mestách, kde budovy blokujú slnečné svetlo, zohrávajú úlohu v tom, ako naše telá reagujú na slnko a produkujú tento nevyhnutný „slnečný vitamín“. Okrem toho je potrebné vziať do úvahy aj vašu telesnú hmotnosť. Vitamín D je vitamín rozpustný v tuku a čím viac telesnej hmotnosti máme, tým viac ho musíme produkovať a konzumovať, aby sme dosiahli a udržali si dostatočné hladiny v našej krvi.

Na celom svete trpí nedostatkom vitamínu D približne 1 miliarda ľudí. Preto je dôležité monitorovať hladinu vitamínu D a v prípade potreby ju upravovať pomocou iných zdrojov vitamínu D, ako je slnečné svetlo.

My ako zdroj vitamínu D používame lišajník. Je to malý, jedinečný rastlinný druh, pozostávajúci zo symbiotického spojenia riasy a huby. V hojnom množstve rastie na horských bralách, skalách a stromoch - tento prírodný zdroj vitamínu D<sub>3</sub> je vedomou pozitívnou voľbou pre naše životné prostredie.

 Norwegian Formulation. Vyrobené v Nórsku.

### HORČÍK

Existuje veľa zdrojov vitamínov a minerálov. My sa snažíme sa nájsť tie najlepšie a najúčinnějšíe zdroje dostupné na trhu. Doplnok ZinoShine+ obsahuje hydroxid horečnatý z morskej vody, citrát horečnatý, malát horečnatý a bisglycinát horečnatý. Tieto štyri zdroje spolu poskytujú širokospektrálny zdroj horčíka, ktorý vedie k jeho lepšej absorpcii a využitiu v našom tele.

### ČISTO PRÍRODNÉ ZLOŽENIE

+ za názvom znamená, že všetky zložky produktu sa získavajú z prírody. Nikdy neprestaneme hľadať čisto prírodné alternatívy a budeme aj naďalej viesť v našom odvetví. Doplnok ZinoShine+ konsoliduje naše odhodlanie používať čisto prírodné prísady všade tam, kde je to možné. Tento doplnok môžu užívať aj vegáni, pretože poskytovanie možností pre vegánov je tiež nespornou súčasťou našej filozofie. Prírodzene.

## HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ Podporuje imunitný systém
- ▶ Znižuje únavu a vyčerpanie
- ▶ Podporuje funkcie svalov, kostí a zubov

## ZDRAVOTNÉ TVRDENIA TÝKAJÚCE SA DOPLNKU ZINOSHINE+ (EFSA)

<sup>1</sup> Vitamín D podporuje prirodzené fungovanie imunitného systému.

<sup>2</sup> Horčík prispieva k zníženiu únavy a vyčerpania.

<sup>3</sup> Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva.

<sup>4</sup> Horčík prispieva k normálnej funkcii svalov.

<sup>5</sup> Vitamín D prispieva k zachovaniu zdravia kostí.

<sup>6</sup> Horčík prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí.

<sup>7</sup> Vitamín D prispieva k zachovaniu zdravia zubov.

<sup>8</sup> Horčík prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí.

<sup>9</sup> Vitamín D zohráva úlohu v procese bunkového delenia.

<sup>10</sup> Zinok zohráva úlohu v procese delenia buniek.

<sup>11</sup> Horčík prispieva k normálnej psychologickej funkcii.

<sup>12</sup> Vitamín D prispieva k normálnym hladinám vápnika v krvi.

<sup>13</sup> Vitamín D prispieva k správnej absorpcii/využitiu vápnika a fosforu.