

# ZINOSHINE+

## KOSTTILLSKOTT MED VITAMIN D OCH MAGNESIUM



### HÖJDPUNKTER MED PRODUKTEN

ZinoShine+ är ett unikt framtaget kosttillskott med vitamin D<sub>3</sub> och magnesium med brett spektrum. Den märkesskyddade blandningen är utvecklad för att stödja ditt immunsystem<sup>1</sup>, minska trötthet och håglöshet<sup>2</sup>, samt stödja funktionen hos dina muskler<sup>3,4</sup>, ben<sup>5,6</sup> och tänder<sup>7,8</sup>.

Behovet av vitamin D är högst individuellt, och beror på ålder, livsstilsval, geografisk belägenhet och exponering för solljus. Därför har våra tabletter skapats för att hjälpa dig att skräddarsy ditt intag beroende på dina individuella behov under året och hela ditt liv.

### PERSONANPASSAT KOSTTILLSKOTT

Ju mer individuell inställning vi har till våra näringsbehov, desto bättre och mer hållbara resultat. För att optimera fördelarna med ZinoShine+ i din kropp, erbjuder vi ett mycket precist test av torkade bloddroppar för att fastställa dina aktuella nivåer av vitamin D.

**Innehåll:** 23 gram, 60 tabletter



#### STÖD FÖR IMMUNFÖRSVARET

ZinoShine+ stöder ditt immunsystem<sup>1</sup> och dess komponenter spelar en roll i celldelningsprocessen<sup>9,10</sup>.



#### MAGNESIUM MED BRETT SPEKTRUM

Vår strategi med magnesium med brett spektrum stöder psykologiska funktioner<sup>11</sup> och bidrar till att minska trötthet och håglöshet<sup>2</sup>.



#### KROPPSFUNKTION

Vitamin D och magnesium stöder och bidrar till den normala funktionen hos dina muskler<sup>3,4</sup>, ben<sup>5,6</sup> och tänder<sup>7,8</sup>.



#### HELT NATURLIGA

Beståndsdelarna i ZinoShine+ är naturliga ingredienser. De är en riktig naturkraft som var och en för sig lyser upp i vår unika, norska, helt naturliga formula.



#### VEGANSK

Synergistisk blandning av helt naturliga och uteslutande veganska ingredienser.

## FAKTA OM TILLSKOTTET

Näringsvärde per:	1 tablett	4 tabletter
Vitamin D <sub>3</sub>	12,5 µg (250 %)*	50 µg (1000 %)*
Magnesium	87,5 mg (23 %)*	350 mg (93 %)*
*DRV (dietreferensvärde)		

**REKOMMENDERAD DAGLIG DOS:** Barn < 11 år: 1 tablett per dag. Ungdomar 12–18 år: 1–3 tabletter per dag. Vuxna > 18 år: 1–4 tabletter per dag. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen. Kosttillskott är inte avsedda att ersätta en balanserad och varierad kost.

**INGREDIENSER:** Blandning av magnesium (magnesiumhydroxid från havsvatten, magnesiumcitrat, magnesiummalat, magnesiumbisglycinat), fyllnadsmedel (beta-cyklodextrin från kassava), klumpförebyggande medel (stearinsyra, MCT-olja från kokosnöt), vitamin D<sub>3</sub> (kolekalciferol).

**FÖRVARING:** Förvaras torrt och i rumstemperatur. Förvaras utom räckhåll för barn.

### EN STORLEK PASSAR INTE ALLA

Bättre hälsa är en dynamisk process. Vår mikronäringsstatus kan variera mellan årstiderna, när vi blir äldre och när våra liv förändras. Se till att kontrollera din status regelbundet med ett blodprov var fjärde månad för att säkerställa att du har tillräckligt med vitamin D i kroppen under hela året. Baserat på din aktuella D-vitaminstatus, ger vi dig personliga rekommendationer om hur du kan bibehålla eller förbättra dina nivåer med ZinoShine+ på ett säkert och effektivt sätt.

### VITAMIN D

Vitamin D stöder viktiga funktioner i kroppen och hjälper till att reglera absorptionen av kalcium<sup>12</sup> och fosfor<sup>13</sup>, men kanske är det mest avgörande att det hjälper till att underlätta normal funktion hos immunförsvaret<sup>1</sup>. Dessutom är det viktigt att få en tillräcklig mängd vitamin D för normal tillväxt och utveckling av ben<sup>5,6</sup> och tänder<sup>7,8</sup>.

Precis som med de flesta närings- och hälsofaktorer är det mycket som är individuellt när det gäller att tillgodose våra behov av vitamin D. Många sociala och beteendemässiga faktorer påverkar vår förmåga att få tillräckliga mängder av vitamin D genom enbart solsken. Det kan till exempel vara att befinna sig i ett område med stora föroreningar, användning av solskyddsmedel, hur mycket tid som tillbringas inomhus, att bo och arbeta i stora städer där byggnader blockerar solljus, allt spelar en roll i hur våra kroppar reagerar på solen och producerar denna nödvändiga "solskensvitamin". Dessutom spelar kroppsvikten roll. Vitamin D är en fettlöslig vitamin, och ju mer övervikt vi har, desto mer behöver vi producera och konsumera för att vi ska nå och bibehålla tillräckliga nivåer i vårt blod.

Ungefär 1 miljard människor runt om i världen har D-vitaminbrist. Därför är det viktigt att både övervaka dina nivåer av vitamin D och att justera dem med extra D-vitaminkällor förutom solljus när det behövs.

Den källa till vitamin D som vi använder är lav. Det är en liten unik växtart som består av en symbiotisk förening av alger och svamp. Den finns i överflöd på bergssidor, klippor och träd och denna naturliga källa till vitamin D<sub>3</sub> är ett medvetet val som görs för vår miljöskull.

### MAGNESIUM

Det finns många källor till vitaminer och mineraler runt omkring oss. Vi strävar efter att hitta de bästa och mest effektiva källorna som finns på marknaden. ZinoShine+ innehåller magnesiumhydroxid från havsvatten, magnesiumcitrat, magnesiummalat och magnesiumbisglycinat. Tillsammans ger dessa fyra källor ett brett spektrum för förbättrad absorption och användning i vår kropp.

### EN HELT NATURLIG FORMULA

Ett + efter namnet betyder att alla beståndsdelar i produkten är naturliga ingredienser. Vi kommer aldrig att sluta leta efter helt naturliga alternativ och fortsätta att vara föregångare inom vår bransch. ZinoShine+ befäster vår beslutsamhet att använda ingredienser som är noggrant framställda och helt naturliga när detta är möjligt. Dessutom kan den användas av veganer, då veganalternativ är en given del av vårt sortiment. Naturligtvis.

## VIKTIGA FÖRDELAR

- ▶ Stöder immunförsvaret
- ▶ Minskar trötthet och håglöshet
- ▶ Stöder muskel-, ben- och tandfunktion

## ZINOSHINE+, HÄLSOPÅSTÅENDEN (EFSA)

<sup>1</sup> Vitamin D bidrar till immunförsvarets normala funktion.

<sup>2</sup> Magnesium bidrar till att minska trötthet och håglöshet.

<sup>3</sup> Vitamin D bidrar till att bibehålla normal muskelfunktion.

<sup>4</sup> Magnesium bidrar till normal muskelfunktion.

<sup>5</sup> Vitamin D bidrar till att bibehålla normala ben.

<sup>6</sup> Magnesium bidrar till att bibehålla normala ben.

<sup>7</sup> Vitamin D bidrar till att bibehålla normala tänder.

<sup>8</sup> Magnesium bidrar till att bibehålla normala tänder.

<sup>9</sup> Vitamin D har en roll i celldelningsprocessen.

<sup>10</sup> Magnesium har en roll i celldelningsprocessen.

<sup>11</sup> Magnesium bidrar till normal psykologisk funktion.

<sup>12</sup> Vitamin D bidrar till normala kalciumnivåer i blodet.

<sup>13</sup> Vitamin D bidrar till normal absorption/användning av kalcium och fosfor.



Norwegian Formulation. Tillverkat i Norge.